

KURS I «BLI MER DEG SELV – LEV LETTERE – DIN SANNE IDENTITET»

Hvem er du? Hvorfor er det sånn at du er den du er? Sånn kan vi spørre oss hvorfor vi er det vi er, og gjør det vi gjør. Hvis du er en som ikke føler du er på riktig sted, til riktig tid, riktig vei, eller føler at der noe mer du ennå ikke har funnet ut, så tror jeg du er på riktig sted nå. Mange opplever at mye rart skjer akkurat nå, med uro rundt i verden, som også når frem til oss på sine måter. Når vi blir vårt autentiske selv og styrer livet ut fra den vi egentlig er, uten at alt og alle rundt oss bestemmer, så tror jeg vi er på en bedre veg for oss selv. Dette kurset har som mål å hjelpe deg nærmere ditt autentiske selv, og bl.a skape grobunn for mer glede, føle mer mening med livet og ta flere riktige valg for seg selv.

Sted: ØRSTA , Åmdal Idrettslag - legene klubbhus

Dato: 27.- 29. juni 2025. (Fredag 1730-2130 - Lørdag 0900-1800 – Søndag 0900-1600)

Pris: 3.500

Med Jonny Bårdvik

Målet med kurset er å hjelpe kursdeltakerne med å finne og styrke sin sanne identitet. Å våge å være seg selv. Er du på leting etter meningen med ditt liv? Savner du et formål? Ønsker du å få livet til å klikke på rett plass? Kanskje er dette kurset å begynne på.

Alle har noe de er gode til. Alle har noe som andre bare kunne drømme om å ha. Det er ikke bare de andre som har noe. Du har det også selv. For du er unik.

Alle har en livsplan. Den er ofte ikke lett å få øye på. Min antakelse er at vi har hatt mange liv, og at vi som sjel har brukt vår frie vilje til å delta i utformingen av en livsplan før vi inkarnerte denne gang. Jeg oppfatter livsplanen som en plan med mange potensialer og mange alternativer. Den er så mangfoldig at det er umulig å utrette alle potensialer som står der.

Noen av ideene som gjør at du føler deg på riktig vei er trivsel. Hva liker du å gjøre? Hva er du flink til? Og noen av ideene som gir deg beskjed om at det er tid for en endring kan være vantrivsel, motstand, frykt, uflaks, motgang, ubehag, og så videre. Det kan også være et sug etter noe du virkelig har lyst til.

Målet med kurset er å hjelpe deltakerne å komme over på en større tilfredshet med livet, og få deltakeren til å kjenne bedre at han/hun er på riktig sted i livet, eller i det minste være på rett vei.

Det er din identitet som skal være bestemmende for hva du gjør i livet. Det er ikke det du gjør i livet som bestemmer din identitet.

Kurset vil forgå gjennom undervisning, meditasjon, kanaliseringer, nedlastinger og øvelser. En uke før kurset får deltakere utdelt et ark til støtte og hjelp for ens egen plan for helgen, hva du har lyst til å oppnå av mål eller endring av forståelse av egen identitet – OG LEVE LETTERE.

Jeg kan tilby en inspirerende, morsom og lærerik helg sammen med flere andre som er langs den samme sti i livet. Til sammen er det 12-15 meditasjoner (alt etter tid) og tre nedlastinger under kurset. De som har tatt kurset før sier det går veldig fort 😊

Etter helgen kan du høre om igjen alt som ble tatt opp på bånd i helgen, Det blir utsendt til alle som har deltatt denne helgen. Det får du på e-post.

Påmelding ved å sende en sms med navn, mobilnr og e-postadresse til 97111463.

Pris 3.500, hvorav 1.000 i depositum ved påmelding. Resten betales på kurset

Se påmeldingsregler og mer info på www.miando.no Der står det også litt mer om arrangøren.

Hvis du skal reise med offentlig transport, vent med å bestille billett og evt overnatting til du får bekreftet at minimumsantallet for kurset er oppnådd 😊

Be om å få dypere info om kurset tilsendt på e-post. Send gjerne til andre som kan være interessert.

Gleder meg til å se deg på kurset 😊

Jonny

971 11 463 miando@online.no www.miando.no www.twoheartshealing.no



Jonny Bårdvik
Brannanvegen 2
7863 Overhalla

Mobil 971 11 463
E-post: miando@miando.no
Hjemmeside: www.miando.no
 www.twoheartshealing.no

Bankkonto
4448.12.16696
Vippskode
569786

